

ས་ཡོམ།

ས་ཡོམ་ནི་རང་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་སྤོངས་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱན་དུ་ནས་ང་ཚོའི་བསམ་པར་ས་གཞི་ནི་ཏ་ཅང་གི་བསྐྱ་ལིང་མཉེགས་པ་ཞིག་དང་འགྲུར་མེད་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ལས་རིང་དུ་ཚྲོག་པ་ཞིག་སྟེ་ས་ཡོམ་གྱི་གནོད་འཚེ་འབྱུང་སྐབས་ང་ཚོའི་ས་གཞི་འགྲུར་མེད་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནོར་བ་ཞིག་དང་འབྲུལ་པའི་སློ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཉེ་པའི་དུས་རབས་བར་ས་ཡོམ་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཐད་ཚན་རིག་པ་ཚོས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད་དེང་དུས་ཡིན་ནའང་ས་ཡོམ་གྱི་ཐད་མ་ཤེས་པའི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཡོམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་མིན་དང་ས་ཡོམ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྗེ་ས་སུ་དེའི་ཤུགས་ཚད་ཇི་ཅུམ་ཡིན་མིན་སོགས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ས་ཡོམ་ག་དུས་ཡོང་མིན་ཚོད་དཔག་གི་ཕྱི་ལོ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རྙེད་སོན་བྱུང་མེད།

ས་ཡོམ་ཞེས་པ་གང་ཡིན།

སྤྱིར་སྐར་ལམ་ས་ཡོམ་ཞེས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱི་ཤུན་ནང་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ས་པ་རྒྱང་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་གཡོ་བའམ་འགྲུལ་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ས་ཡོམ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་ལ། གཞུང་ལམ་ཐོག་རྒྱང་ས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་སྐབས་དེས་ས་ཡོམ་རྒྱང་དུ་ཞིག་བསྐྱར་པ་མ་ཟད་ཟད་དེའི་འདར་ཡོམ་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ས་ཡོམ་ཞེས་པའི་སྐབས་མིའི་རྗོད་གནས་དང་སློག་ལ་གནོད་འཚེ་གི་ཕྱི་ལོ་འདར་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ས་ཡོམ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཁ་ཤས་ནི།

- ༡ མེ་རི་འབར་གསལ་བྱུང་བ།
- ༢ ལྷ་རྩོམ་སྤོག་ཏུ་རྒྱུང་བ།
- ༣ ས་འོག་འབར་རྗེས་སོགས་གསལ་གྲོཌར།
- ༤ ས་འོག་གཏོར་ཁ་འདོན་ཡུལ་བརྗེ་བ་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད།

གང་ལྟར་ཡང་རང་བྱུང་གི་ས་ཡོམ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱི་ཤུན་དེ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་མིན་པར་ཆ་ཤས་དུ་མས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ཤས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འགྲུལ་སྤོང་གི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། ཉེན་རེའི་གསར་འགྲུར་ཁག་གི་ནང་ས་ཡོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དེ་ཅུམ་མང་པོ་མིན་ན་ཡང་། ས་ཡོམ་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ཨ་རིའི་ས་ཁམས་རིག་པའི་དཔུང་ཐོ་ལ་གཞིགས་ན། མོ་རེའི་ནང་ཕྱི་སྒོ་སྐྱེས་འཛམ་གླིང་ཐོག་ས་ཡོམ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ས་ཡ་གསུམ་ཅུམ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཉེན་རེར་ས་ཡོམ་༤༠༠༠ ཅུམ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ས་ཡོམ་མང་པོ་ཞིག་ཤུགས་ཚད་ཏ་ཅང་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་རྒྱ་ས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མིའི་གནས་རྒྱུད་མི་གི་ཕྱི་ལོ་ས་གནས་མང་ཅུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འབྱུང་གི་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ཤེས་ཚོར་རམ་དོ་སྤང་འབྱུང་གི་མེད། ཤུགས་ཚད་ཆེ་བའི་ས་ཡོམ་དེ་འདྲ་མིའི་འཚོ་སྤོང་གི་ཕྱི་ལོ་འོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་གཞི་ནས་མེ་སློག་ལ་འཚོ་བ་དེ་ཅུམ་མེད་ནའང་ས་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ས་མེས་བཟོས་སྟེ་གནས་མང་པོ་འཐོར་ཞིག་དང་། མཚོ་རྒྱབས། ས་རུད། གངས་རུད་སོགས་དེ་མིན་གྱི་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་མང་པོ་ཞིག་ས་ཡོམ་གྱིས་སྤོང་བྱས་ནས་གནོད་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱི་ཤུན་ཕྱི་ལོ་འགྲུལ་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་ཤུགས་དང་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ས་འགྲུལ་ཡང་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཕྱི་ཤུན་ཤུད་འགྲོ་ས།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དཀྱིལ་ཅུམ་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱི་ཤུན་དེ་དུམ་བུ་ཕྱི་ལོ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་གསར་རྙེད་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ས་འགྲུལ་རིག་པའི་ནང་གསར་བཟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཚ་བའི་རིག་པ་ནི། ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ཤུན་འདི་དངོས་ཡོད་དུ་དུམ་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཤས་དུ་མས་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་དེ་ཡང་ཨེན་ཐོ་ནོ་གི་ལ་(Athenosphere)ཞེས་པའི་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཐོག་ཏུ་རྗེང་ནས་ཕན་ཚུན་གཡོ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ས་གཞིའི་དུམ་བུ་ཆེན་པོ་དག་གི་མཐུད་མཚམས་སོ་སོར་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་སྲིད་བ་ཞིག་ཡིན།

- ༡ དུམ་བུ་གཉིས་ཁ་རྗོག་སྤྱོད་གསུ་གཏད་ནས་སྤོང་བ།
- ༢ དེ་བཞིན་སའི་གོང་བུ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གདོང་གཏུགས་ཀྱིས་འབྲུད་རྒྱག་གི་ཕྱི་ལོ།
- ༣ ཡང་གོང་བུ་ཁ་ཤས་ཕན་ཚུན་བརྗེར་བ་



ཅུམ་ལས་འབྲུད་རྒྱག་མི་གི་ཕྱི་དཔར་གཡམས་གཡོན་དུ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

ས་སུལ་ལམ་གཉེར་མ།

གོ་ལའི་ཕྱི་ཤུན་གྱི་གོང་བུ་གཉིས་གདོང་ཐུག་གི་དུས་སྐབས་ས་གཞིའི་དོས་སུ་རི་སུལ་ལམ་སྟེར་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ཚན་རིག་པས་ཚ་བའི་དཔེ་བ་བཞི་ལ་བཞོས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ས་སུལ་ཆགས་ཚུལ་དང་དེའི་བྲག་རྫོའི་འགྲུལ་སྤོང་གི་དུས་སྐབས་ལ་གཞི་བཞག་གསལ་དཔེ་བ་དེ་ལྟར་ཕྱི་སུལ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཔེ་བ་དེ་དག་གནས་སྐབས་རིང་འདིར་འགོད་རྒྱ་མིན། གང་ལྟར་རི་སུལ་འདྲ་མིན་ཚང་མའི་ནང་བྲག་རྫོའི་ཕན་ཚུན་འབྲུད་ཤུགས་ཆེ་བས་བརྗེར་འགོག་གི་རྒྱས་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་དང་བརྗེར་འགོག་གི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལའི་ཕྱི་ཤུན་ཕན་ཚུན་ཐད་ཀར་འགྲུལ་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཤུན་གྱི་འབྲུད་ཤུགས་སུ་མཐུད་གནས་ཡོད་པས་ས་འོག་གི་བྲག་རྫོའི་བར་གནོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་མཐར་གོང་གི་བརྗེར་འགོག་གི་རྒྱས་པ་ལས་བཞུལ་ནས་སྤོང་བུར་དུ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གཡམས་གཡོན་དུ་སྤོང་གསུ་སྤོང་གི་ཡོད། ས་འོག་གི་བྲག་རྫོའི་འགྲུལ་སྤོང་དེ་སྐབས་རེ་གོ་ལའི་དོས་སུ་ཡང་མངོན་གསལ་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན། ས་འོག་གི་བྲག་རྫོའི་གོ་ལའི་ཕྱི་ཤུན་ཕན་ཚུན་མཐུད་མཚམས་སུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཕྱི་ཤུན་འགྲུལ་སྤོང་བྱེད་པའི་འདྲུལ་ཆེ་གོས་དེ་བར་མཚམས་ཁག་ལ་ཚོར་གྱི་ཡོད།

ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱབས།

སྤྱིར་འཇག་ངང་གནས་པའི་རྒྱུ་དོས་སུ་ད་ཀྱོག་རྒྱུན་འབྲུང་སྐབས་དེའི་རྒྱས་པ་རྒྱབས་ཀྱི་དོ་བོར་འགྲུར་བ་བཞིན་གོ་ལའི་ཕྱི་ཤུན་ནང་སྤོང་བུར་གྱི་ད་ཀྱོག་རྒྱུན་འབྲུང་གི་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད། ས་འགྲུལ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་རྒྱབས་ཀྱི་དཔེ་བ་དེ་ལྟར་ས་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱི་ཤུན་གྱི་ནང་དོས་རྒྱུད་ནས་སྤོང་མཁན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་ཕྱི་ཤུན་གྱི་ཕྱི་དོས་ནས་སྤོང་མཁན་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་དོས་ཀྱི་རྒྱབས་དེར་སྐབས་རེ་རྒྱབས་རིང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གཏོར་སྤོང་ཆེ་གོས་འཇུག་གི་ཡོད། ཚ་བའི་ཆ་ནས་ཕྱི་དོས་ཀྱི་རྒྱབས་དེ་ཐོག་མར་ནང་དོས་རྒྱབས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་ནང་དོས་ཀྱི་རྒྱབས་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་དེར་ཐོག་མའི་རྒྱབས་སམ་བཙུར་པའི་རྒྱབས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱབས་འདི་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ནང་མེལ་༡ ནས་ ༥ བར་སྤོང་ཐུབ་པ་དང་དེའི་སྤུར་ཚད་ནི་བརྒྱད་ལམ་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་



ལ་རག་ལས་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱབས་འདིའི་སྤུར་ཚད་རྒྱབས་གཞན་ལས་མཐོ་གསལ་པ་དང་ས་གཞིའི་ཕྱི་དོས་སུ་ཐོག་མར་སྤོང་བས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱབས་འདི་གཤེར་གཟུགས་དང་། རོག་གཟུགས། རྒྱང་ས་གཟུགས་སོགས་དངོས་རྗེས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས་སྤོང་ཐུབ་པ་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཁེལ་བའི་བྲག་རྫོའི་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། བྲག་རྫོའི་དེ་དག་རྒྱབས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུགས་རྗེར་གཞུང་དུ་འགྲུལ་བའམ་འཕྲེད་དུ་འགྲུལ་བ་བཅས་ཕྱི་དུ་ཡོད། རྒྱབས་དེ་དག་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱི་དོས་སུ་འགྲུར་སྐབས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ཕྱི་དུང་པར་ང་ཚོས་ས་ཡོམ་མཁས་འགྲུལ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱབས་ཕལ་པའམ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱབས་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱབས་འདི་དག་རྒྱང་སྤོང་གི་དུས་སྐབས་ལས་བར་བྲག་རྫོའི་ནས་རྒྱབས་རང་གི་ཁ་རྒྱུགས་ལས་ཐུར་ཚད་༧༠ ཅན་གྱི་སྤོང་གསུ་སྤེར་འབྲུད་གི་ཡོད། རྒྱབས་དང་པོ་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱབས་འདི་བསྐྱ་གཟུགས་བརྒྱུད་ནས་མ་གཏོགས་གཤེར་གཟུགས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱང་སྤོང་གི་ཕྱི་དུ་ཡོད། དེར་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དུས་སུ་འགྲོར་

སྐབས་རྒྱབས་འདི་དག་སྤོང་མཚམས་འཛོག་གི་ཡོད། རྒྱབས་གཉིས་ཀ་ས་གཞིའི་ཕྱི་དོས་སུ་ང་ཚོས་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་ས་འགྲུལ་ཡོད་པའི་རྗེ་དུས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་དོས་གང་ཡིན་ཡང་ས་འགྲུལ་གྱི་རྒྱབས་རྒྱང་དུ་དེ་འདྲ་རྒྱུན་དུ་རྒྱང་སྤོང་གི་ཡོད། དོས་ཀྱི་རྒྱབས་དེ་དག་ནི་རྒྱུའི་ནང་གི་རྒྱབས་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱི་ཤུན་རྒྱུད་ནས་སྤོང་སྐབས་ས་དོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའམ་འདར་འགྲུལ་གི་ཕྱི་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། གནས་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་སློག་ལ་གནོད་པ་ཆེ་གོས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་མིས་བཟོས་པའི་འཇུག་ས་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ཚ་བ་ནས་འཛོམས་པར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱབས་ཚང་མའི་ནང་ནས་ཕྱི་དོས་ཀྱི་རྒྱབས་དེ་དལ་གོས་ཡིན་པས་ས་ཡོམ་སྐབས་གནོད་འཚབ་ཆེ་གོས་དེ་ས་ཡོམ་རྗོགས་མཚམས་དེར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

ས་ཡོམ་ལ་གདོང་ལེན།

མི་ལོ་ ༡༠ རྗོན་དང་བསྐར་ནད་རྗེའི་ཆར་ང་ཚོས་ས་ཡོམ་ཐད་གནས་ཚུལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོར་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པའི་ས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་རྟོག་ཡོད། དེ་ཡང་ས་འགྲུལ་ཡོད་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་སྤངས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་འབྲུང་བའི་འགྲུར་རྗོག་ཞིག་དང་། མ་ཟད་འབྲུང་བའི་འགྲུར་རྗོག་འདི་དག་ཚོད་འཛིན་ནམ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་ས་ཡོམ་ག་དུས་ཡོད་མིན་རྗོན་དཔག་བརྒྱ་དེ་དེ་རྗེའི་ཆར་མི་སྲིད་པ་རྗོག་པེད། འོན་ཀྱང་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ས་གཞིའི་ཕྱི་ཤུན་གྱི་འགྲུལ་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་ས་འགྲུལ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡུལ་གྱི་གང་དང་གང་དུ་ཡོང་མིན་ཚོད་དཔག་གི་ཕྱི་དུ་ཐུབ་པ་མ་ཟད་རྗོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཡོད་མིན་ཀྱང་གང་འཚམས་ཚོད་དཔག་གི་ཕྱི་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗོན་དཔག་འདི་དག་ཚད་ཅན་ཞིག་ཚ་བ་ནས་མིན། ད་ལྟའི་ཆར་རིག་པ་ཚོས་འདས་པའི་ས་ཡོམ་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་། ས་ཡོམ་བྱུང་སྐབས་ས་སུལ་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ཐེབས་ཚུལ། དེ་བཞིན་ས་འོག་བྲག་གི་ནང་ཁབ་ལེན་དང་སློག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པའི་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་པོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ས་ཡོམ་རྗོན་དཔག་བརྒྱུར་འབད་བཙོན་གྱི་དཔེ་བཞིན་ཡོད།

འོན་ས་ཡོམ་གྱི་གནོད་ཆེ་བས་གཡོ་བ་ཐབས་ཇི་རྗེར་གྱེད་དགོས་མཁའ་ཞེ་ན། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༡༠ ནང་ས་ཡོམ་གྱི་གནོད་འཚེ་རྒྱང་དུ་གཏོང་བར་ཐབས་ལམ་སྟེ་ཚོགས་བཅའ་ཡོད་པ་དང་རྟོག་པར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་འཇུག་ས་བསྐྱར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་གསལ་བཟོ་བྱས་ཡོད་པའི་ནང་ཁབ་ས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་དང་དེ་མིན་ཁབ་ས་སོགས་ཀྱི་བཟོ་དཔེ་བས་དམིགས་བསལ་ཅན་གསར་གཏོད་ཀྱིས་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱས་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཡང་རྗོག་རྒྱང་ལ་གནོད་སྤོང་མི་གྱེད་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་སྟེ་ཚོགས་བཅའ་ཡོད། མ་ཟད་མི་མང་ཚོར་ས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའདད་གྱེད་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་སྟེ་ཚོགས་ལག་རྒྱར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཡོམ་སོགས་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་ལ་འཚོ་བ་ཏ་ཅང་གི་ཉུང་དུ་སྤོང་གི་ཡོད།

ག་གཟན་རྩི་ཤིང་།

དཔར་རིས་ནང་གསལ་བའི་བྱམ་དཔེ་བས་ཅན་གྱི་རྩི་ཤིང་འདི་ག་གཟན་རྩི་ཤིང་གི་རིགས་ཤི

